

طب سوزنی چیست؟



طب سوزنی (Acupuncture) مدلی از طب چینی است که از قرن های گذشته برای درمان مشکلات مختلف مورد استفاده قرار گرفته است.

طب سوزنی شامل فروکردن سوزن های بسیار نازک در پوست و در نقاط خاص بدن می باشد و بیشتر برای درمان درد مورد استفاده قرار می گیرد

فلسفه طب سوزنی سنتی چینی بر این اساس است که زمانی فرد بیمار می شود که تعادل انرژی (چی / Qi) در بدن بهم خورده باشد. و طب سوزنی کمک می کند که تعادل انرژی در بدن به حالت طبیعی برگردد.

برخلاف این نظر، در طب سوزنی جدید (غربی) معتقدند، طب سوزنی با فشار بر روی نقاط خاص بدن باعث تحریک اعصاب، عضلات و بافت های همبند می شود. این تحریک ها باعث افزایش ترشح مسکن های طبیعی بدن و همچنین افزایش جریان خون در بدن و در نتیجه کاهش درد می شود.

فواید استفاده از طب سوزنی بعنوان راهی برای کنترل و درمان انواع درد در برخی مطالعات جدید ثابت شده است.

طب سوزنی برای درمان چه بیماری هایی کاربرد دارد؟

از طب سوزنی به عنوان روش مکمل برای کنترل درد و بعضی از انواع بیماری های خاص استفاده می شود. برخی کاربردهای طب سوزنی عبارتند از:

- ✓ درمان درد ناشی از گرفتگی عضلات
- ✓ درمان درد ناشی از آرتروز زانو و بهبود عملکرد
- ✓ کاهش درد و بهبود عملکرد در کمردرد
- ✓ کاهش درد گردن،
- ✓ کاهش درد در آرنج تنیس بازان (درد قسمت خارجی آرنج)
- ✓ کاهش درد و بهبود دامنه حرکتی در بیماری شانه یخ زده (frozen shoulder)
- ✓ درمان سندرم درد و خستگی منتشر عضلانی (فیبرومیالژیا)
- ✓ درمان سندرم گرفتگی کانال مچ دست (کارپال تونل)
- ✓ درمان سردرد از جمله میگرن

- ✓ درمان تهوع و استفراغ ناشی از بارداری و شیمی درمانی
- ✓ کاهش درد بعد از جراحی
- ✓ کاهش دردهای قاعدگی
- ✓ برای درمان درد برخی بیماران که علاقه به مصرف داروهای مسکن ندارند مفید است.

طب سوزنی چگونه انجام می شود؟

بعد از معاینه توسط پزشک ، با توجه به مشکل هر فرد پزشک سوزن های مخصوص طب سوزنی را در نقاط خاصی از بدن وارد میکند . وارد کردن سوزن به بدن، ممکن است کمی درد ایجاد می کند. سوزن ها معمولا به مدت ۱۵ تا ۲۰ دقیقه در محل باقی می ماند و با توجه به مشکل هر فرد تعداد جلسات متفاوت است. ممکن است حین انجام کار از تحریک الکتریکی نقاط هم استفاده شود.

خطرات طب سوزنی چیست؟

به طور کلی چنانچه طب سوزنی بدرستی استفاده شود، روشی ایمن است و عوارض جانبی کمی دارد ولی به هر حال این روش هم مانند سایر روش های درمانی دارای فواید و خطراتی می باشد. خطرات آن شامل موارد زیر می باشد:

- ✓ خونریزی، کبودی و درد در محل ورود سوزن به پوست
- ✓ شکست سوزن در بدن آسیب ارگانهای داخلی. خصوصا در قفسه سینه که امکان آسیب به ریه ها وجود دارد.
- ✓ در بیمار مبتلا به اختلال خونریزی دهنده باید با احتیاط انجام شود.
- ✓ در موارد مصرف داروهای رقیق کننده باید با احتیاط انجام شود.
- ✓ در افرادی که ضربان ساز مصنوعی قلب دارند استفاده از طب سوزنی با تحریک الکتریکی باید با احتیاط صورت گیرد.
- ✓ استفاده از طب سوزنی در برخی نقاط خاص در زنان باردار خطرناک است و ممکن است منجر به سقط شود.

گردآوری:

دکتر الهام کارگزار

متخصص طب فیزیکی و توانبخشی

عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران